

**KOLON ČISTAČ**

**REGULIRA RAD DEBELOG CRIJEVA**

**REGULIRA PREKOMJERNU TEŽINU**

**STABILIZIRA RAD JETRE**

**STIMULIRA IMUNITET**

**Sa dodatkom:**

**- ĐUMBIRA**

**- NATRIJEVOG ASKORBATA (VITAMINA C)**

**- ZEOLITA**

Debelo crevo je ono što koči izlečenje. Ako ga ne pročistite, otpadni produkti neće moći da izađu iz tela. Suštinski proces prilikom lečenja prirodnim putem je **OBAVEZNO ČIŠĆENJE DEBELOG CREVA** od naslaga otrova, štetnih hemikalija i fekalnih materija nataloženih tokom života. Obično se kaže: "Zdravo se hranim čitavog života i nema potrebe da čistim creva," a istina je sasvim drugačija. Pojedinci se, naprosto, zaprepaste i jednostavno rečeno, ne mogu da veruju šta izbacuju iz sebe prilikom procesa čišćenja creva. Jednostavno su zapanjeni i u neverici (reč je o ljudima koji su bili ubedjeni da nema nikakve potrebe za čišćenjem u njihovom slučaju). Ne postoji osoba, a da nije radila čišćenje creva, koja ima optimalno čista creva - jednostavno, ne postoji. Svaki zdrav čovek treba da uradi čišćenje creva. Svaku zdravstvenu terapiju, posebno kad je u pitanju KANCER, trebalo bi započeti

**TOTALNIM ČIŠĆENJEM DEBELOG CREVA**

, koje podrazumeva 3 do 5 dana bez uzimanja hrane, samo na vodi, supama i sokovima, bilo od jabuke, ili na nekom drugom bistrom, ne gaziranom soku, uz dodatak 'Kolon Čistača'.

Za one koji MISLE da to ne mogu provesti, postoje i manje rigorozni protokoli ali i manje delotvorni, pa, prema tome i duže traje njihova primena.

**“-Ako ne pročistite debelo crevo, drugi organi ne mogu da izbace otpadne produkte.”**

**-Osnovna greška koju činimo prilikom lečenja prirodnim putem, ne čisteći debelo crevo, jeste da ne shvatamo da ćemo takvim postupkom naneti sebi veću štetu nego korist. Organizam će da započne sa procesom fiziološkog čišćenja i izbacivanja otrova ali, jednostavno, neće imati gde da ih izbacuje i otrovi će se ponovo reapsorbovati u telu i osoba će se osećati sve gore i gore. Svi telesni sistemi su povezani informacijama koje dolaze iz creva preko krvotoka do svih delova tela. Osoba će početi da misli „kako ove prirodne metode nisu efektivne i produktivne“.**

Lečenje prirodnim putem ne može se zasnivati na otklanjanju **simptoma**, mora se otkriti **uzrok svih uzroka**

. Čak i kad očistite naslage sa arterija, a ne pročistite debelo crevo, one će se vratiti.

Upravo iz ovih razloga je od vitalne važnosti za lečenje, da pročistimo debelo crevo od toksina bez obzira koji zdravstveni problem imamo. Bukvalno rečeno, telo jednostavno „zna i oseti“ da je njen „izduvni ventil“ - debelo crevo, začepljeno. Kada se očisti prirodnim metodama, dolazi do neverovatnog osećaja... Telo počinje da izbacuje i izlučuje toksine i otrove na sve strane, jer jednostavno, „zna i oseti“ da može.

– Čir na nozi neće zarasti ako prvo ne očistite debelo crevo. Telo ga je stvorilo kao vrstu drugog rektuma, da bi izbacilo otpadne produkte iz sebe.

Izbijanje čireva na nogama, iz kojih ističu velike količine gnoja i krvi, predstavljaju svojevrsni drugi rektum koje telo samo stvara u nemogućnosti da pravilno izbacuje otrove kroz debelo crevo. - Tumori takodje mogu nastati kao posledica pokušaja tela da izbaciti otrovne materije i produkte. Ponekad, ti spoljni kancerogeni tumori imaju rupice na svom vrhu iz kojih izlaze gnoj i krv. I koža ponekad pocrveni ili postane tamnije boje, pa se otvori. Ovo je često uobičajena pojava jer će telo pokušati na sve načine da izbaciti otrovne materije iz sebe ako kanali za izlučivanje nisu otvoreni.

## POTPUNO ČIŠĆENJE DEBELOG CREVA

Uz 4-dnevnu pripremu i uz 5-dnevno uzimanje samo tečnosti (Bez hrane).

Priprema se primenjuje SAMO kad korisnik nema redovno pražnjenje creva bar jednom dnevno, a ako ima, ide se direktno u “Glavnu terapiju”.

**PRIPREMA:** prve i svake od sledećih tri večeri uzeti dve doze Magnezijum hlorida i jednu kašiku (supenu) Kolon čistača, pomešanog sa 3-4 dl destilovane vode. Umesto destilovane vode, dobra zamena je i prokuhana, demineralizovana voda za pegle. Smanjiti unos hrane 25 posto svaki od sledećih tri dana, kako bi se bolje ušlo u deo potpunog gladovanja i obavezno

piti 6-8 čaša vode (najbolje destilovane) dnevno. Nakon tri dana ući u GLAVNU terapiju. U suštini, potrebno je postići bar jednu stolicu dnevno, a bolje je dve i tek tada ući u GLAVNU terapiju, čak ako to potraje i neki dan duže.

## **GLAVNA TERAPIJA:**

Tokom sledećih tri do pet dana, Kolon Čistač se uzima pet puta u toku dana, jedna supena (jušna) kašika u šejkeru ili u teglici vode od 3-4 dl u ukupnom unosu od 5 kašika (žlica) dnevno. Svaki puta još dodatno zaliti čašom vode. **Vrlo je važno uzimati puno vode.** Svake večeri, takođe, uzeti i jednu dozu Magnezijum hlorida! Umesto vode, može se koristiti i neki sok - najbolje od jabuke, ili višnje, a može i bistra supa (juha) od povrća ali, svakako, bez povrća.

Nakon kompletne terapije, kako bi se olakšao povratak na čvrstu hranu, prekida se post. Pojesti jednu jabuku za doručak. Za ručak, uvesti malu porciju salate, povrće, integralni pirinač (rižu). Za večeru, isto kao i ručak. U večernjim satima, uzeti poslednju dozu Kolon Čistača i Magnezijum hlorida i, maksimalno ste se očistili! Nakon čišćenja, nastaviti svakodnevno uzimati po jednu kašičicu (žličicu) "Kolon Čistača", pola sata pre ručka ili pre doručka, zajedno sa Natrijum askorbatom, radi bolje probave, aktivacije crevne flore i podizanja imuniteta.

Neka iskustva su pokazala da čak i rešavanje problema **Ascita** (pojave vode u abdomenu zbog lošeg rada jetre) počinje baš totalnim čišćenjem debelog creva, a tek potom čišćenjem jetre. Ako mislite da niste dovoljno odlučni da sprovedete ovakvu dijetu, možete pokušati s produljenim uzimanjem 'Kolon Čistača', od desetak dana, uz konzumiranje i nekih namirnica. Neka to budu manje količine voća, povrća, integralnih žitarica, pasulja, graška (graha) i drugih namirnica bogatih vlaknima. Svakako, izbegavajte sve šećere, mleko i mlečne proizvode, meso, i nikako ne koristiti kavu i napitke s kofeinom, alkohol ... Izbegavajte sve ono što i inače treba izbegavati ako želite povratiti zdravlje ili ostati zdravi.

Princip rada (delovanja) "Kolon Čistača" svodi se na svojstva polisaharidnih sluzi da na sebe navlače i vežu vodu (imaju sposobnost povećavanja svog volumena do 15 puta), čime odvajaju sloj tvrde stolice vezane na stenke debelog creva, a to opet omogućava da čitav sadržaj bude izbačen kroz redovno pražnjenje creva. Osećaj pražnjenja je vrlo neobičan, ranije ne doživljen, kao da neko strano telo, dužine od tridesetak centimetra ili više, izlazi iz rektuma. Nije loša ideja držati neku higijensku rukavicu u blizini i povlačenjem tog sadržaja, pomoći da to izađe napolje.

Vrlo je važno da kod unosa hrane koja sadrži dosta vlakana, ili unosa „Kolon Čistača“ **ujedno se unosi i veća, mnogo veća, količina tečnosti**

, jer nedovoljan unos tečnosti može da izazove iritaciju creva, nadutost stomaka ili pak kompletno začepljenje, odnosno, suprotan efekat od željenog.

Iako je **čišćenje debelog creva** primarna funkcija „KOLON ČISTAČA“, postoji još nekoliko izuzetno važnih zdravstvenih rezultata njegovog korištenja.

Možda je nekome najvažnija još jedna izuzetno važna funkcija „**Kolon Čistača**“, a to je:

**Upotreba „KOLON ČISTAČA“ je prvi, NEOPHODAN KORAK**

**U SKIDANJU PREKOMERNE TEŽINE:**

To i nije za čuđenje kad se zna koliko zdravstvenih problema najčešće izaziva prekomerna težina, počevši od kardiovaskularnih problema do dijabetesa i problema sa jetrom i gušteračom.

Iako se skidanje prekomerne težine može odvijati i bez prethodnog čišćenja debelog creva, preporuka je da se prvo, ipak, **OČISTI DEBELO CREVO** jer, naslage stare, tvrde stolice su stalan izvor toksina i prepreka da se iz hrane izvuku najbolji nutritijenti.

Đumbir nije u „Kolon Čistaču“ samo zbog okusa već, poznato je da pomaže u snižavanju razine holesterola i stimulira pretvaranje holesterola u žučne kiseline i potpomaže lučenje žuči.

Ujedno, stimulira želučane enzime koji potpomažu probavu hrane i ubrzavaju metaboličke procese - olakšavaju mršavljenje. Ubrzani metabolizam podrazumeva **brže sagorevanje**

**kalorija, odnosno, olakšano i brže skidanje suvišne težine**

. Smanjuje apsorpciju masnoća i ugljenih hidrata koji se više neće taložiti u telu u obliku masnih naslaga i regulira vrednosti „slabog“ (LDL) holesterola te time smanjuje rizik za bolesti srca i kardiovaskularnog sistema.

Ujedno, poboljšava pokretljivost želuca i istovremeno smanjuje **nadutost i zatvor**.

Redovnim uzimanjem “**Kolon Čistača**”, jedne kašike, pola sata pre svakog obroka, postiže se zavidan nivo sitosti i gubitak potrebe za prekomernim unosom hrane. Osnova “Kolon Čistača” - “Psyllium” prah, ima sposobnost povećanja volumena u dodiru sa dovoljnim količinama vode do petnaest puta.

Uz to, **Zeolit**, kao aktivni sastojak “**Kolon Čistača**” vrši totalnu detoksikaciju organizma, čisteći čak i ono što farmaceutska industrija naziva lekovima. Nije bez značaja napomenuti da je Zeolit koji koristi “**DietFood**” u svom “**Kolon Čistaču**”

ravan najkvalitetnijim svetskim - Čileanskom i Japanskom, s tim što je, za razliku od Japanskog, provereno **čist od radioaktivnosti**.

Sve one skupe formule, zvučnih imena, koje Vam sa TV ekrana obećavaju regulisanje težine bez odricanja, nisu ništa drugo do ovaj jeftini “Kolon Čistač”, prah, koji stvara osećaj sitosti i omogućava Vam da se lakše odreknete prekomernih količina hrane za kojom i nemate pravu potrebu. Povećavanjem zapremine (volumena) do 15 puta, “Kolon Čistač” “javlja mozgu da je želudac dovoljno popunjen i da nema potrebe za dodatnim uzimanjem hrane. Jednostavno a, ujedno i genijalno, suzbija apetit, zbog čega naveče i između obroka nećete više nekontrolisano prazniti frižider.

Psilium prah u “Kolon Čistaču” je prirodni regulator pretilosti (gojaznosti) i sastavljen je od biljnih vlakana. U kiseloj sredini želuca upija vodu stvarajući viskoznan gel. Gel se formira oko čestica hrane usporavajući probavu ugljenih hidrata snižavajući njihov glikemijski indeks. Sva zdrava hrana treba da ima visok sadržaj vlakana, koja su važan učesnik u mršavljenju. Ona interferiraju s apsorpcijom masnoća i proteina i zajedno sa nutritivnim iz hrane s visokim sadržajem vlakana, mogu smanjiti opasnost od srčanih oboljenja, šećerne bolesti, probavnih smetnji i nekih tipova karcinoma. Vlakna su, uglavnom, sastavni delovi biljnih ćelija koja unesena hranom, u tankom crevu, ne podležu procesu probave. U debelom crevu, pod delovanjem bakterija, razgrađuju se samo delimično.

**- Povlačenje vode iz mekih tkiva**

Ne samo kad je u pitanju tako težak problem kao što je Ascit (pojava vode u abdomenu) već i kod blažih oblika zadržavanja vode u organizmu, sa samo jednom do dve male kašičice “Kolon Čistača” u toku dana, uz redovitu i ispravnu ishranu, primećuje se povlačenje vode iz mekih tkiva (noge... ruke ... zglobovi...)

Bez obzira na veliki broj korisnih manifestacija upotrebom “Kolon Čistača”, ipak bi sve trebalo započeti: **TOTALNIM ČIŠĆENJEM DEBELOG CREVA!!!**

### **- Opstipacija i (ili) proljev (dijareja)**

Uz prethodno čišćenje, redovno unošenje “**Kolon Čistača**” od jedne ili dve kašičice tokom dana, reguliše stolicu, bilo da je u pitanju opstipacija (zatvor) ili dijareja (proliv) i to ne kao laksativ ili sredstvo protiv proliva, već tako što u debelom crevu aktivira korisne bakterije i, praktično, reguliše njegov pravilan rad. Ovo je rešenje na dug period, tj. trajno rešenje problema - izlečenje. Preporuka je da se **“Kolon Čistač”**

unositi pola sata do sat pre jela, kako bi se izbegao uticaj zaostalih enzima iz obroka i na vreme popunio želudac.

### **- Podizanje IMUNITETA**

Izreka koja kaže da “Zdravlje i bolest ulaze na usta”, odnosi se baš na rad debelog creva. Kompletan imunitet ovisi, prvenstveno, od rada debelog creva. Jetra, kao glavni čistač organizma, može pravilno funkcionisati samo ako ima čisto debelo crevo jer, sve toksine koje očisti iz organizma, izbacuje u debelo crevo, a upravo tu funkciju omogućava “**Kolon čistač**”. Već pomenuto izbacivanje vode, odnosno, rešavanje Ascita, pokazuje da jedini način da jetra radi kako treba, odnosno da u potpunosti izbaciti toksine očišćene tokom noći je prethodno čišćenje debelog creva **“Kolon Čistačem”**

Možda je nekome najvažnija još jedna izuzetno važna funkcija “Kolon Čistača”, a to je:

**- Normalizacija DIJABETESA i HOLESTEROLA**

“**Kolon Čistač**” upija zasićene transmasti iz hrane, odnoseći ih u deblo crevo, sprečavajući apsorpciju masti i žučnih kiselina, stimulirajući stvaranje novih žučnih kiselina iz holesterola u jetri, što sve zajedno smanjuje količinu holesterola u krvi....

Smanjuje apsorpciju masnoća i ugljenih hidrata koji više neće da se talože u telu u obliku masnih naslaga i reguliše vrednosti „slabog“ (LDL) holesterola te time smanjuje rizik za bolesti srca i kardiovaskularnog sistema. Nemogućnost pravilnog rada jetre može uzrokovati da gušterača počinje nestajati, doslovno, da se “pojede”, a kad se stanje uravnoteži primenom 'Kolon Čistača', automatski se regulišu problemi dijabetesa i holesterola.

**-Pomaže kod hronične konstipacije (zatvora), dizenterije, proliva.....**

U tretiranju dijareje kao i sindroma iritabilnog kolona, “**Kolon Čistač**” veže suvišnu vodu iz creva na sebe i time pomaže regulisanje stanja dijareje (proliva). U tom slučaju koristi se u većoj dozi od one za konstipaciju (zatvor) i drenažu creva.

**Ponovo ista priča - čisto debelo crevo - put za čišćenje jetre i olakšan rad gušterače. Gušterača je ta koja je zadužena za lučenje enzima u organizmu i kompletnu probavu. Enzimi su život.**

Uz Natrijum askorbat i Magnezijum hlorid, “**Kolon Čistač**” treba da bude prvi od suplemenata koje treba uneti u organizam jer, **po**  
**maže kod svih zdravstvenih problema.**

Ovde u potpunosti važi pravilo:

**„Ne postoje neizlečive bolesti već samo neizlečivi pacijenti“**

Pacijenti koji nisu spremni na promene u životu - pre svaga na promene u ishrani.